

CASCATE DI GHIACCIO

La montagna durante l'inverno si trasforma. La neve rende tutto meno accessibile ed il freddo, nei luoghi più ombrosi ed incassati, trasforma l'acqua in ghiaccio creando cascate di varie forme e dimensioni. Il pensiero di salirle viene un po' a tutti, ma solo l'esperienza consente di affrontarle concretamente con un buon margine di sicurezza. Le Scuole C.A.I. di Breno-Borno, Lovere e Cedegolo organizzano con orgoglio il 21° Corso di Cascate di Ghiaccio, con l'intento di scoprire, almeno in parte, questo mondo. Siamo un gruppo affiatato di Istruttori ed Amici che condivide, oltre ad una grande passione, un importante obiettivo da raggiungere entro la fine del corso: muoversi in sicurezza su ghiaccio, in ambiente invernale ed in base alle proprie capacità. Le lezioni teoriche saranno di gruppo mentre quelle pratiche saranno individuali per facilitare l'apprendimento e stabilire legami che consentano di lavorare con serenità.

La nostra gioia sarà incontrarvi, un domani, mentre arrampicate in autonomia su ghiaccio.

Gli Istruttori

MODALITA' DI ACCETTAZIONE

Le iscrizioni verranno chiuse la sera della presentazione od al raggiungimento del numero massimo stabilito. La sera della presentazione verranno fatti compilare questionari di verifica delle attività precedentemente svolte.

È OBBLIGATORIO ESSERE SOCI CAI (bollino anno in corso)

ETA' MINIMA PER PARTECIPARE AL CORSO ANNI 18 (compiuti)

È OBBLIGATORIO AVER PARTECIPATO AD ALMENO UN ALTRO CORSO CAI OPPURE AVERE ESPERIENZA ALPINISTICA.

ISTRUTTORI

Direttore del corso: Domenighini Enrico (I.N.A.)

Vice direttore: Cioccarelli Roberto (I.A.)

Istruttori: Fantini Angelo (I.N.A.), Moscardi Ivan (I.N.A.), Comensoli Giacomo (I.A.L.), Pelamatti Giuseppe (I.A.), Gregorini Fabio (I.N.S.A.), Scamozzi Enzo (I.S.), Rivadossi Bernardo (I.S.), Pittini Giovanni (I.A.), Zambetti Paolo (I.A.), Ferrari Emilio (I.N.A.), Bilabini Sergio (I.S.), Piccinelli Omar (I.A.), Maranta Luciano (I.S.), Celeri Gregorio (I.A.), Cristian Barbieri (I.S.), Orsignola Luca (I.S.), Sorini Marco (I.S.)

I.N.A. = ISTRUTTORE NAZIONALE DI ALPINISMO

I.N.S.A. = ISTRUTTORE NAZIONALE DI SCI-ALPINISMO

I.A. = ISTRUTTORE REGIONALE DI ALPINISMO

I.A.L. = ISTRUTTORE REGIONALE DI ARRAMPICATA LIBERA

I.S. = ISTRUTTORE SEZIONALE



CLUB ALPINO ITALIANO



21°

Corso di
cascate di

GHIACCIO

Organizzato da:
SCUOLE DI ALPINISMO del C.A.I.
Sezioni di
Breno, Lovere,
Borno e Cedegolo



2012

lezioni TEORICHE

MERCOLEDÌ 21 DICEMBRE 2011 ore 20:30
20° Corso di Cascate di Ghiaccio:
Obbiettivi, finalità e presentazione materiali.

MERCOLEDÌ 28 DICEMBRE 2011 ore 20:30
Verifica materiali ed equipaggiamento personale.
Ripasso dei nodi.

MERCOLEDÌ 4 GENNAIO 2012 ore 20:30
Nivologia e valanghe.
A.R.T.V.A.

MERCOLEDÌ 11 GENNAIO 2012 ore 20:30
Limiti strutturali dei materiali e loro comportamento.
Manutenzione attrezzatura.

MERCOLEDÌ 18 GENNAIO 2012 ore 20:30
Pronto soccorso. Soccorso Alpino e allertamento del 118.
Conformazione morfologica del ghiaccio.

MERCOLEDÌ 25 GENNAIO 2012 ore 20:30
Storia ed evoluzione dell'arrampicata su ghiaccio.
Cultura ambientale dell'alpinista.

MERCOLEDÌ 1 FEBBRAIO 2011 ore 20:30
Studio e preparazione di una salita.
Pericoli oggettivi e soggettivi. Scala delle difficoltà

DOMENICA 8 GENNAIO 2012

Prova ARVA. Metodi di legatura.
Uso dei ramponi e delle picozze. Basamenti fondamentali
Della tecnica d'arrampicata su ghiaccio. Utilizzo dei
chiodi e costruzione di una sosta.

DOMENICA 15 GENNAIO 2012

Prova ARVA. Tecniche di assicurazione ed utilizzo
degli ancoraggi. Progressione della cordata.

DOMENICA 22 GENNAIO 2012

Prova ARVA. Progressione della cordata. Discesa in
corda doppia e su clessidra.

DOMENICA 29 GENNAIO 2012

Prova ARVA. Progressione della cordata.
Sviluppo delle capacità di valutazione: scelta del luogo,
dell'itinerario e dei pericoli circostanti (oggettivi e soggettivi).

USCITA FINALE

SABATO 4 e DOMENICA 5 FEBBRAIO 2012

Prova ARTVA. Progressione della cordata.
Lezione che
accumula tutte le nozioni delle uscite precedenti.
Autosoccorso della cordata.

lezioni PRATICHE

Per iscrizioni rivolgersi ai seguenti contatti:

C.A.I. SEZIONE DI LOVERE – via Matteotti 3
tel. **035.962626**

(aperta nei giorni di Martedì e Venerdì dalle ore 20:00 alle ore 22:00)
Oppure, Fantini Angelo tel **035.982280**

C.A.I. SEZIONE DI BRENO - Via Sammaione 8
tel. **0364.21000**

(aperta venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00)
www.caibreno.it - e-mail: scuola-alp@caibreno.it
Oppure, Domenighini Enrico cell. **339 1998589**

C.A.I. SEZIONE DI BORNO - Piazza Caduti 8
tel. **0364.418162**

(aperta nel giorno di Sabato dalle ore 17:00 alle ore 18:30)

Le lezioni teoriche si terranno **presso la sede del C.A.I. BRENO.**

Le località, **le date**, l'orario e lo svolgimento delle lezioni potranno subire dei cambiamenti in funzione delle condizioni ambientali e meteo.

L'arrampicata su cascate di ghiaccio, come del resto l'alpinismo in genere, è un'attività che comporta dei rischi non annullabili in assoluto e quindi si richiede consapevolezza e responsabilità a chi si iscrive ad un corso di questo tipo.

Quota d'iscrizione € 160,00